

coralclub

B-Prime Direct

Brilantní



Revoluce v medicíně: jak se svět dozvěděl o vitamínech B

Historie vitamínů B začíná se záhadnou chorobou beri-beri, která trápila námořníky na konci 19. století.

Japonský lékař Takaki Kaneiro objevil, že lidé, kteří v této době jedli celou rýži, byli zdraví, zatímco ti, kteří jedli rafinovanou rýži, trpěli slabostí a problémy s nervovým systémem.

Později polský chemik Casimir Funk izoloval z rýžových otrub látku, která zabraňuje onemocnění a nazval ji „vitamín“ (z latinského vita – život).

Objev vitamínu B1 (thiamin)

dal podnět k novému výzkumu a v následujících desetiletích bylo objeveno dalších 9 vitamínů skupiny B. Všechny se ukázaly být důležité pro udržení energie a zdraví nervového systému a kůže.



«Neoficiální vitamíny» B4 (cholin) a B8 (inositol)

Vědci věnovali pozornost také látkám podobným vitaminům, které podporují zdraví nervového systému a normální metabolismus v buňkách. Dnes bývají často zahrnuty do komplexů vitamínů skupiny B.

Cholin

Správný
metabolismus
tuků

Činnost kognitivních
funkcí

Inositol

Kontrola úrovně
inzulínu

Přenos nervových
impulsů

Organismus potřebuje neustálý přísun vitamínů skupiny B pro svou harmonickou činnost



Metabolismus
glukózy ^[1]



Imunitní systém ^[2]



Muskuloskeletální
(pohybový) aparát ^[5]



Metabolismus tuků ^[1]



Kognitivní funkce ^[3]



Antioxidační a protizánětlivá
činnost ^[6,7]



Metabolismus bílkovin ^[1]



Vyvážený mikrobiom ^[4]



Syntéza hormonů
a neurotransmiterů ^[8,9]

Potraviny, které pomáhají obohatit naši stravu o vitamíny B:



01. Semínka

B1

02. Pohanka

B1

03. Ovesné vločky

B1 B8

04. Arašíd

B1 B9

05. Hřiby

B3 B5

06. Lískové ořechy

B3 B5 B7 B8

07. Játra

B3 B4 B5 B7 B9 B12

08. Luštěniny

B7 B8 B9

09. Makrela

B6

Potraviny, které pomáhají obohatit naši stravu o vitamíny B:



10. Vlašské ořechy

B6

11. Špenát

B6

B9

12. Batáty

B6

13. Vejce

B3

B4

B5

B7

14. Mušle

B12

15. Sled'

B12

16. Maso

B4

B12

17. Losos

B4

18. Citrusy

B8

Existují však faktory

které nám plně neumožňují
získat vitamíny ze stravy:



Alkohol narušuje vstřebávání vitamínů
a urychluje jejich vylučování z organismu



Produkty s rychlými sacharidy (pečivo, fast food,
sladkosti) - stimulují organismus rychleji vynaložit zásobu
vitamínů na vstřebávání sacharidů



Průmyslové zpracování obilovin - odstraňuje
z potravin významnou část vitamínů



Tepelné zpracování a dlouhé uchování potravin na
světle vede ke ztrátě vitamínů



Nedostatek vitamínu B se může v raných stádiích objevit nepozorovaně

Je třeba věnovat pozornost těmto příznakům:

Nedostatek energie
a problémy se spánkem

Pomalé hojení a kožní vyrážky

Lámání
vlasů a nehtů

Oslabená
imunita

Podrážděnost
a úzkost

Suchá kůže
a sliznice

Rizikové skupiny

Některé životní okolnosti mohou zvýšit pravděpodobnost nedostatku vitamínů

- Vysoký věk
- Gastrointestinální onemocnění
- Metabolické choroby (např. cukrovka)
- Užívání určitých léků
- Intenzivní fyzická a psychická zátěž
- Špatné návyky






Nejčastěji se s nedostatkem vitamínu B potýkají vegetariáni a vegani

Pro ty, kteří nekonzumují potraviny živočišného původu, je zvláště důležité sledovat hladinu vitamínu B12, který se v rostlinné stravě prakticky nevyskytuje. K účinné kompenzaci tohoto nedostatku lze do stravy zařadit doplňky stravy.

B-Prime Direct

Moderní komplex vitamínů skupiny B
v té nejvíce biologicky dostupné formě pro
efektivní kompenzaci nedostatku vitamínu B
a komplexní podporu organismu.





Nová forma balení v řadě Coral Club:
sáčky s práškem, který se rozpouští v ústech



Rychlá absorpce

Prášek začíná působit téměř okamžitě po kontaktu s jazykem, protože účinné látky se rychle vstřebávají ústní sliznicí



Pohodlné užívání

Produkt není třeba zapíjet ani rozpouštět ve vodě; ve srovnání s tabletami se také snadněji polyká



Mobilní balení

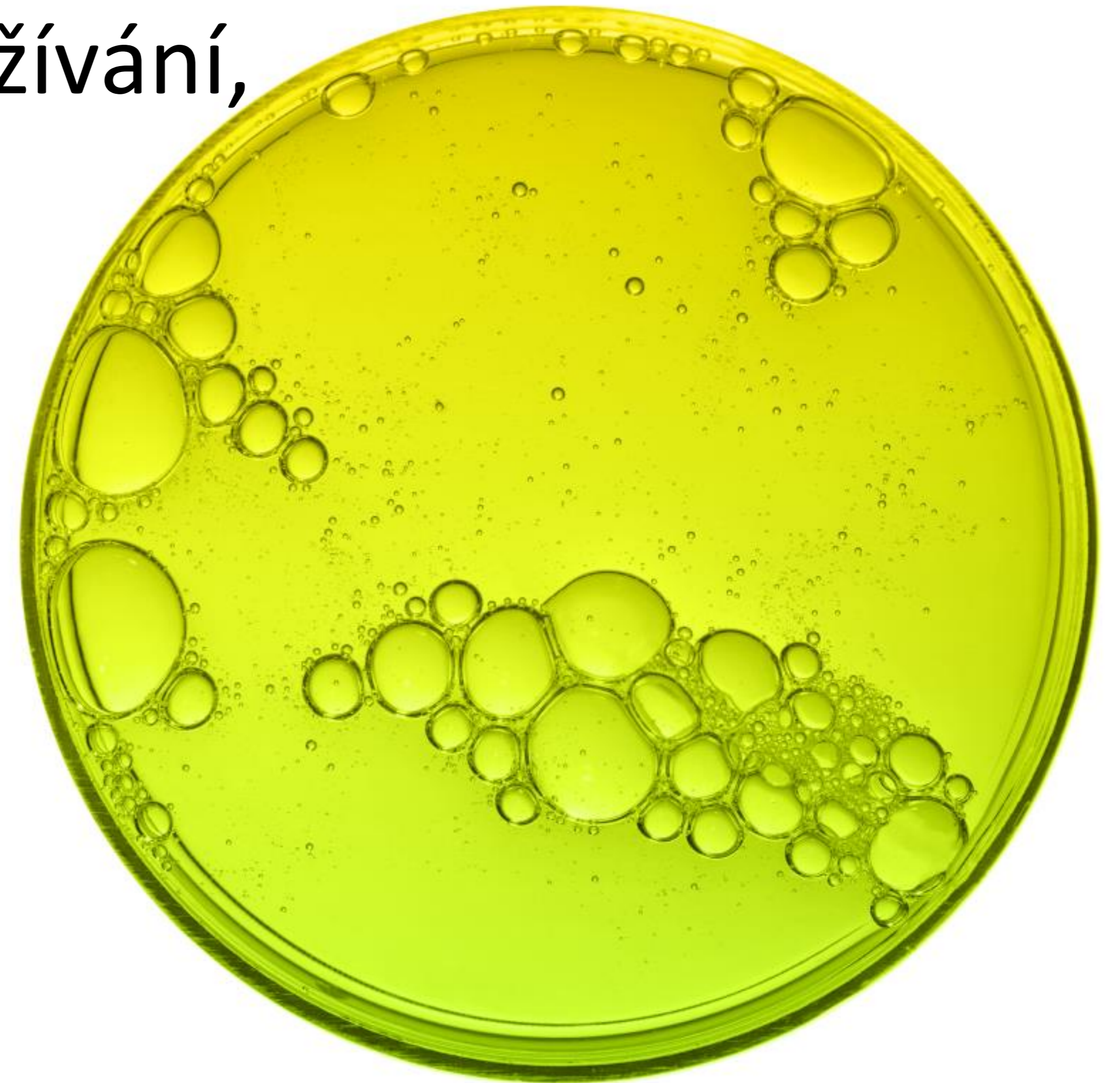
Ideální forma pro aktivní způsob života - malý a lehký sáček, který si můžete vzít kamkoli s sebou



Patentovaná forma vitamínu B9 ExtraFolate-S™: bezpečné užívání, rychlý účinek

Výhody aktivní formy vitamínu - methifolátu
(methyltetrahydrofolátu):

- Okamžité využití organismem bez toho, aniž by ho musel, jako v případě kyseliny listové, nejdříve v gastrointestinálním traktu přepracovat
- Nezakrývá nedostatek vitamínu B12, což se stává při užívání vysokých dávek běžné kyseliny listové



ExtraFolate-S®
Crystal★

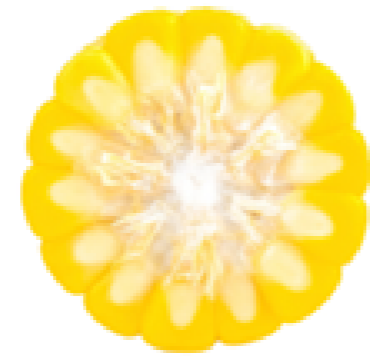
od francouzské společnosti
Gnosis by Lesaffre

1 dávka B-prime Direct



Petržel

200 g



Kukuřice

350 g



Fazole

1,07 kg



Ančovičky

170 g



Polotvrdý
sýr

630 g



Slunečnicová
semínka

1 kg



Krůtí
játra

200 g

B-Prime Direct



Vysoká hladina energie a koncentrace



Zlepšení paměti a činnosti mozku



Zdravá kůže, vlasy a nehty



Vysoká odolnost vůči stresu



Dobrá nálada



B-Prime Direct: jak užívat

1 sáček denně, ráno po jídle.
Nezapíjet ani nerozpouštět ve vodě.



Vyjměte sáček z
krabičky



Otevřete sáček podle vyznačení



Vysypte obsah přímo na jazyk



Nechte prášek před spolknutím
rozpustit na jazyku, aniž byste
ho zapíjeli vodou

B-Prime Direct — váš posilovač energie

Při vysoké
rozumové
zatěži



Před nebo po
cvičení



Před večírkem



Při cestování



Při stresu



B-Prime Direct: nejlepší kombinace s produkty Coral Club



Metastick

Kombinace vitamínů skupiny B a prospěšných bakterií bude ještě efektivněji udržovat rovnováhu mikroflóry.

Na syntéze vitamínů B2, B6, B9 a B12 se podílejí pro-, pre- a metabiotika, která zase zlepšují metabolismus a posilují funkce střevní bariéry

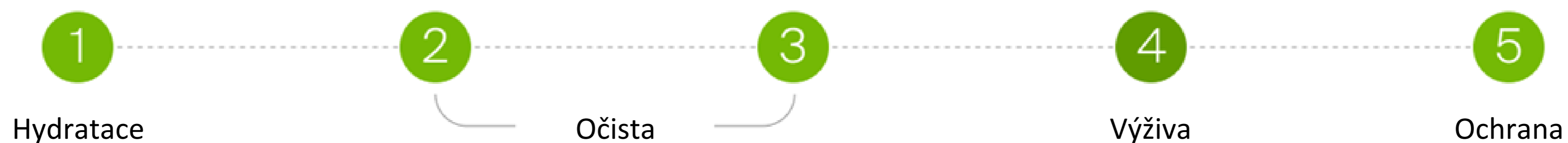


Coral Lecithin

Vitamíny skupiny B doplní účinek lecitinu, podporujícího činnost nervové soustavy.

Společně pomohou zlepšit funkce mozku a ochránit organismus před stresem

Doplňte 4. krok Konceptce zdraví B-Prime Direct



Kroky Konceptce zdraví.
Vitamíny B zesílí účinek Nutripacku:

Zlepšuje metabolismus sacharidů
a tuků

Napomáhá rychlejšímu zotavení po
fyzické zátěži



Udržuje vysokou
energetickou hladinu

Napomáhá rychlejšímu zotavení po
psychické zátěži

Nová forma balení:
efektivní a pohodlná



10 vitamínů skupiny B
v nejmodernější podobě



B-Prime Direct

Brilantní



coralclub

Vysoký
obsah vitamínů

Výrazná citrusová chuť bez cukru



Použité zdroje:

1. Bender D. A., Cunningham S. M. C. Introduction to nutrition and metabolism. – CRC Press, 2021.
2. Peterson C. T. et al. B vitamins and their role in immune regulation and cancer //Nutrients. – 2020. – T. 12. – No. 11. – C. 3380.
3. Calvaresi E., Bryan J. B vitamins, cognition, and aging: a review //The Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences. – 2001. – T. 56. – No. 6. – C. P327-P339.
4. Wibowo S., Pramadhani A. Vitamin B, Role of Gut Microbiota and Gut Health //Vitamin B and Vitamin E-Pleiotropic and Nutritional Benefits. – 2024.
5. Dai Z., Koh W. P. B-vitamins and bone health—a review of the current evidence //Nutrients. – 2015. – T. 7. – No. 5. – C. 3322-3346.
6. Olfat N., Ashoori M., Saedisomeolia A. Riboflavin is an antioxidant: A review update //British Journal of Nutrition. – 2022. – T. 128. – No. 10. – C. 1887-1895.
7. Lotto V., Choi S. W., Friso S. Vitamin B6: a challenging link between nutrition and inflammation in CVD //British Journal of Nutrition. – 2011. – T. 106. – No. 2. – C. 183-195.

8. Kennedy D. O. B vitamins and the brain: mechanisms, dose and efficacy—a review //Nutrients. – 2016. – T. 8. – №. 2. – C. 68.

9. Tamanna T. et al. Role of Vitamins in Health and Disease: A Vitamin B Perspective //Hydrophilic Vitamins in Health and Disease. – Cham : Springer International Publishing, 2024. – C. 67-86.