

coralclub

Zinc Methionine 15 mg

Chytré spojení pro lepší vstřebávání



Zinek se nachází v mnoha orgánech^[1]

~ 3 g

v organismu
dospělého
člověka

Zinc Methionine 15
mg

Vlasy a nehty 0,5%

Ledviny 0,6%

Slinivka 0,2%

Játra 3,4%

Kosti 36,7%

Krev 1,5%

Kůže 4,2%

Mozek 0,6%

Oči <0,01%

Plíce 0,5%

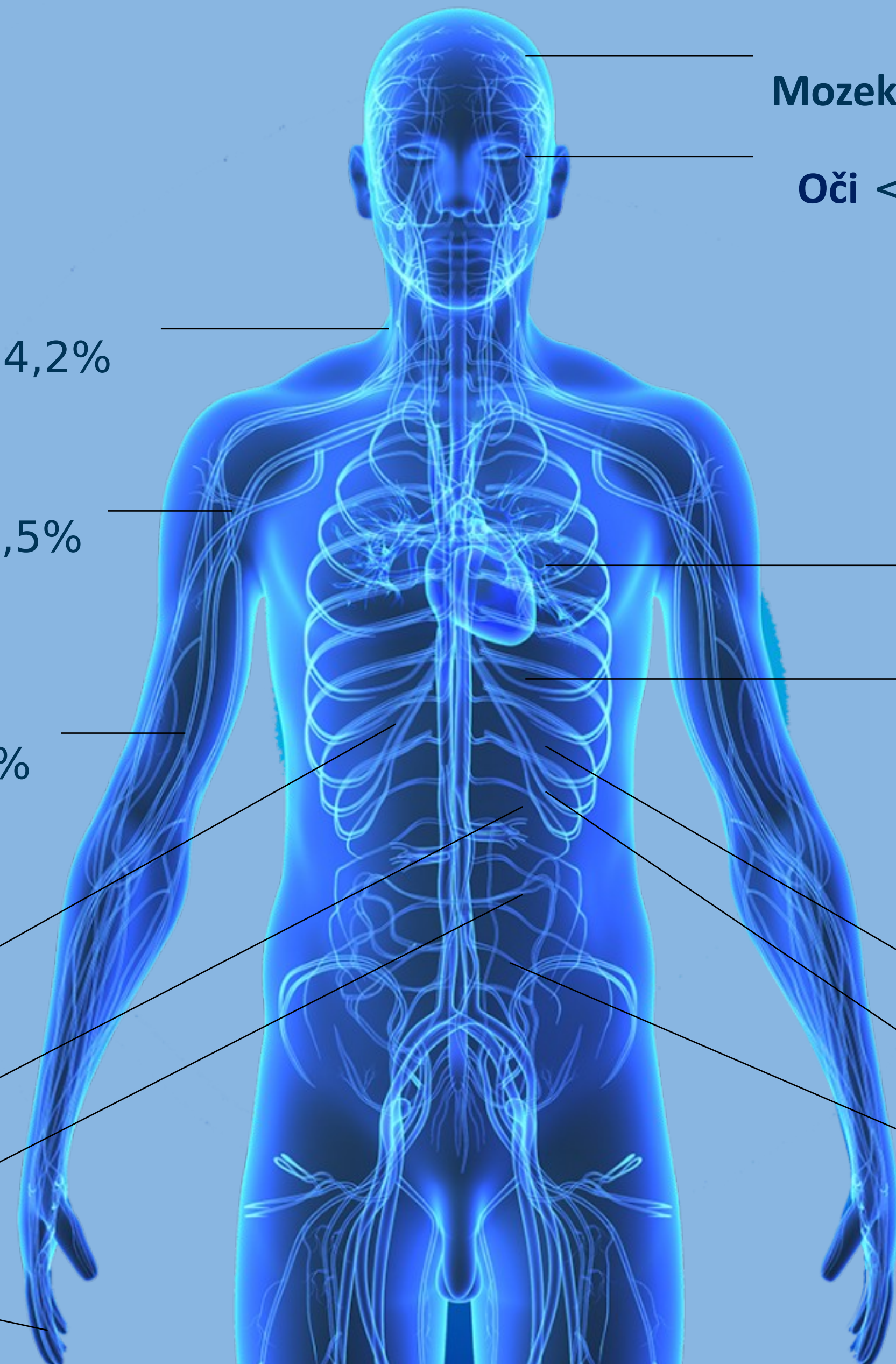
Srdce 0,3%

Slezina 0,1%

Žaludek 0,5%

Střeva 1,2%

coralclub



Zinek (Zn) - nejpotřebnější stopový prvek v metabolismu^[2]



Zinek si organismus **sám nevyrábí**

Proto je životně **důležité zajistit**
organismu jeho dostatečnou úroveň

Denní potřeba zinku u dospělých
je **8-11 mg** v zemích EU.^[3]

**Zinc Methionine 15
mg**



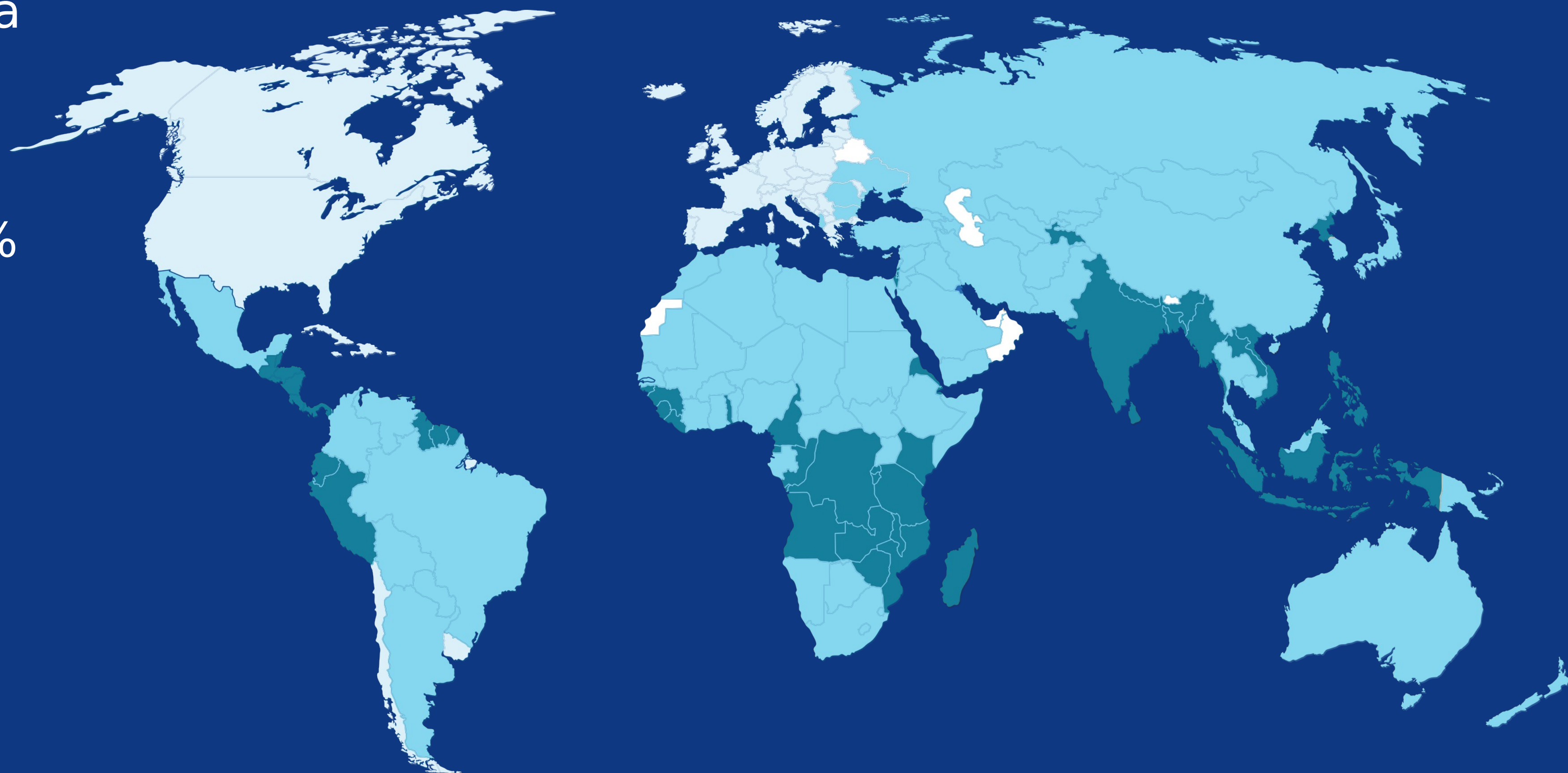
coralclub

Modernímu člověku chybí zinek

Světová zdravotnická organizace (WHO) odhaduje, že nedostatek zinku postihuje 31 % populace.^[4]

Nedostatek zinku

-  vysoký
-  střední
-  nízký
-  neexistují údaje



Je obtížné získat dostatek zinku *z potravy* ^[5]

* Uvedeno množství zinku na 100 g produktu

ústřice
~ 20 mg



krabí maso
~ 6,4 mg



hovězí
~ 8,2 mg



skopové
~ 10 mg



kuřecí
~ 0,8 mg



mandle
~ 3,5 mg



~ 0,5 mg

kešu



~ 2,35 mg

oves



~ 0,35 mg

kravské mléko



~ 0,5 mg

fazole



~ 3,55 mg

sýr



~ 7,5 mg

dýnové semínka

Zinc Methionine 15 mg

coralclub

Hladinu zinku navíc ovlivňují:

- Omezující stravování nebo diety (například vegani);**
- Stárnutí organismu*;**
- Zvýšený příjem mědi do organismu**;**
- Stres;**
- Antikoncepce***;**
- Různé nemoci, chirurgické operace vyžadující dlouhé zotavení;**
- Častá konzumace alkoholu;**
- Užívání diuretických léků;**
- Těhotenství a kojení;**
- Období růstu u adolescentů.**

** Vstřebávání zinku s věkem klesá.*

*** Měď v organismu využívá stejné způsoby vstřebávání a váže se na stejné proteiny jako zinek. Proto při nadměrném příjmu může měď konkurovat zinku při vstřebávání.*

**** Zvyšuje hladinu mědi v organismu a tudíž vyžaduje doplňkový zinek.*

Nedostatek zinku může způsobit:



Oslabení imunitního systému a vyšší náchylnost k onemocněním



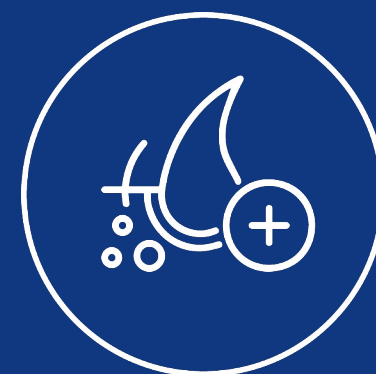
Změny v nehtové ploténce



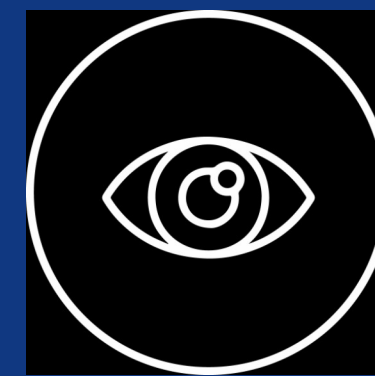
Suchou a zánětlivou pokožku



Zhoršení čichu a chuti



Řídnutí vlasů a jejich lámavost



Snížení zrakové ostrosti

Zinek: zvláštnosti asimilace

K vstřebávání zinku dochází v tenkém střevě^[6]

16-50% – takové množství zinku se vstřebává z jídla u zdravého člověka.^[1]

Fytáty* a oxaláty výrazně snižují absorpci zinku, protože s ním tvoří nerozpustné sloučeniny.^[7]**

Některé bílkoviny naopak biologickou dostupnost zinku zvyšují, a to díky komplexům aminokyselin a peptidů, které s ním vytvoří**.**

Fytáty (jiné názvy: kyselina fytová, fytin) jsou látky, které se nacházejí v obilovinách, luštěninách, ořechách a semenech.

* Oxaláty jsou deriváty kyseliny šťavelové získané ze stravy.

** Aminokyseliny a peptidy - základní jednotky molekul bílkovin.

S přihlédnutím k důležitosti zinku pro naše zdraví a se zohledněním znalostí jeho vstřebávání jsme vytvořili produkt nové generace se zvýšenou biologickou dostupností.



**Zinc Methionine 15
mg**

coralclub

Zinc Methionine 15 mg

Chytré spojení pro lepší vstřebávání



Proč se methionin dobře vstřebává?

1 V této formě je zinek chráněn před vzájemným působením s fytáty a oxaláty, což brání jeho vstřebávání v jiných formách sloučenin.

2 Organická chelátová forma sloučeniny je vysoce rozpustná a odolná vůči změnám pH v gastrointestinálním traktu*.

3 Methionin podporuje vstřebávání, transport a ukládání zinku v organismu.

* ve srovnání s anorganickými formami zinku

Obsah účinné látky v 1 denní dávce (1 kapsle):

Zinek (zinečnatý mono-L-methionin sulfát) 15 mg

Vhodné pro
vegetariány.
Bez GMO,
sóji a lepku

Vyrobeno
ve Španělsku

90 rostlinných
kapslí

Zinc Methionine 15 mg



Obsahuje vysoce biologicky dostupnou sloučeninu - methionin zinku



Posiluje imunitu



Podporuje krásu a zdraví pokožky, vlasů a nehtů

**Zinc Methionine 15
mg**



coralclub

Zinc Methionine 15 mg

Kód: 2306

Body

6,0

Kubová cena

11,0

Maloobchodní cena:

13,75



Zinc Methionine 15
mg

coralclub

coralclub
b

Zinc Methionine 15 mg

Chytré spojení pro lepší vstřebávání



Zinc Methionine 15 mg

Použité zdroje:

Maares¹ Maria & Haase, Hajo. (2020). A Guide to Human Zinc Absorption: General Overview and Recent Advances of In Vitro Intestinal Models. *Nutrients*. 12. 762. 10.3390/nu12030762.

https://www.researchgate.net/figure/Overview-of-zinc-distribution-and-disease-association-in-the-human-body-A-Approximate_fig1_339920239

Ch²en XX, Zafra-Stone S, Bagchi M, Bagchi D. Bioavailability, antioxidant and immune-enhancing properties of zinc methionine. *Biofactors*. 2006;27(1-4):231-44. doi: 10.1002/biof.5520270120. PMID: 17012778 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17012778/>

³Dietary Reference Intakes for Vitamin A, Vitamin K, Arsenic, Boron, Chromium, Copper, Iodine, Iron, Manganese, Molybdenum, Nickel, Silicon, Vanadium, and Zinc. Institute of Medicine (US) Panel on Micronutrients. Washington (DC): [National Academies Press \(US\)](#); 2001. [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK222317/#:~:text=The%20Recommended%20Dietary%20Allowance%20\(RDA,11%20mg%2Fday%20for%20me](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK222317/#:~:text=The%20Recommended%20Dietary%20Allowance%20(RDA,11%20mg%2Fday%20for%20me)

⁴A. Duffner, E. Hoffland, T.J. Stomph, A. Melse-Boonstra and P.S. Bindraban, 2014. Eliminating Zinc Deficiency in Rice-Based Systems. VFRC Report 2014/2. Virtual Fertilizer Research Center, Washington, D.C. 35 pp.; 1 table; 5 figs.; 1 text box; 200 ref.

https://www.researchgate.net/publication/261711178_Eliminating_Zinc_Deficiency_in_Rice-Based_Systems

⁵Foods high in zinc <https://www.healthdirect.gov.au/foods-high-in-zinc>

⁶Kondaiah P, Yaduvanshi PS, Sharp PA, Pullakhandam R. Iron and Zinc Homeostasis and Interactions: Does Enteric Zinc Excretion Cross-Talk with Intestinal Iron Absorption? *Nutrients*. 2019 Aug 13;11(8):1885. doi: 10.3390/nu11081885. PMID: 31412634; PMCID: PMC6722515. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6722515/>

⁷B. Lonnerdal, Dietary factors influencing zinc absorption, *Journal of Nutrition* 130 (2000), 1378S–1383S <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10801947/>